

Simposio **Ri.MED** a Palermo, la salute e l'umore passano dalla "pancia"

LINK: <https://www.italpress.com/simposio-ri-med-a-palermo-la-salute-e-lumore-passano-dalla-pancia-2/>

Simposio **Ri.MED** a Palermo, la salute e l'umore passano dalla "pancia" 17 Ottobre 2024 P A L E R M O (ITALPRESS) - I più recenti studi scientifici indicano che esiste una correlazione tra la comunità invisibile di batteri, virus e funghi presenti nel nostro intestino e il corretto funzionamento del sistema immunitario, ma non solo: dalla "pancia" passano ansie e depressione e persino l'insorgenza di un ampio spettro di malattie. Da queste premesse prende il via il Simposio scientifico della Fondazione **Ri.MED** "Nutrition, Microbiome and Metabolism", che si svolge oggi e domani a Palermo, un convegno multidisciplinare per esplorare la salute nutrizionale attraverso ricerche all'avanguardia che spaziano dalla psicobiologia dell'assunzione di cibo - prof. Finlayson dell'Università di Leeds - alla scoperta dei farmaci multirecettori contro l'obesità - prof. Tschop dell'Università di Monaco -, agli effetti drammatici degli emulsionanti e dei cibi ultraprocessati sul nostro microbiota - Dr. Benoit Chessaing, fino all'analisi dei mangimi animali e dei

loro effetti sul microbioma - Dr. Paraskevopoulos della European Food Safety Authority. "Sono entusiasta di accogliere questi eccezionali relatori, oltre una ventina, provenienti da tutto il mondo per quello che promette essere un Simposio di altissimo livello" dichiara Giulio Superti-Furga, Chairman dell'evento, Direttore scientifico della Fondazione **Ri.MED** e futuro Direttore del centro di ricerca **Ri.MED** in costruzione a Carini. "Lo studio dell'interazione con l'ambiente che ci circonda è la chiave per comprendere la salute umana, il nostro organismo è fatto di ambiente e la Sicilia è il luogo ideale per studiare questa relazione secondo un approccio "One Health": in ambito nutrizione basti pensare alla dieta Mediterranea". Per il primo simposio in veste di direttore scientifico Superti-Furga ha scelto il cibo quale elemento esogeno che interagisce con la salute umana: lo studio di questa interazione permetterà di identificare nuovi trattamenti preventivi, diagnostici e terapeutici mirati, anche in prospettiva dell'apertura del centro di ricerca **Ri.MED**. Maria

Rescigno, immunologa di fama internazionale, è stata tra le pioniere delle ricerche sul microbioma e oggi è tra le massime esperte al mondo, nonché co-chair dell'odierno Simposio **Ri.MED**: "Grazie alle moderne tecniche di sequenziamento genico, oggi sappiamo che "siamo più microbi che umani", nel senso che abbiamo più microbi che cellule umane. Nel nostro corpo c'è un vero ecosistema, dal cui equilibrio dipende la nostra salute: la disbiosi intestinale altro non è che una condizione di disquilibrio microbico causata da una crescita eccessiva di batteri "aggressivi". Un'alimentazione sbagliata influisce negativamente sulle nostre difese, altera il sistema immunitario e può causare disturbi di varia natura, persino l'insorgenza di tumori. Secondo la Rescigno inoltre "esiste una connessione bidirezionale tra l'intestino e il cervello; ad esempio, una condizione di intestino permeabile può provocare la fuoriuscita di mediatori infiammatori, pericolosi per tutto l'organismo e in particolare per il cervello". Ciò significa che - almeno a livello

teorico - è possibile prevenire e curare patologie quali ansia e depressione, e persino diverse malattie neurodegenerative, preservando una barriera intestinale sana. Questo è uno degli argomenti emersi nel corso della Tavola Rotonda che si è svolta questa mattina, un evento divulgativo che la Fondazione **Ri.MED** ha organizzato in attesa dell'avvio dei lavori tecnici nel primo pomeriggio, per la condivisione con i principali attori del territorio dei temi legati alla nutrizione. Si è discusso di prevenzione e di cosa fare per avere un microbiota sano (principalmente mangiare alimenti sani e variegati), ma anche di ricerca di genere: la prof.ssa Hellas Cena, medico specialista in alimentazione, ha evidenziato come una nutrizione personalizzata possa efficacemente contribuire al benessere delle donne. Il Dott. Alessandro Mattina, responsabile del servizio di Diabetologia dell'IRCCS **ISMETT**, ha descritto complicità e comorbidità associate alla Sindrome Metabolica, al diabete e all'obesità, tutte patologie legate alla nutrizione, mentre il Prof. Camillo Ricordi ha parlato di "longevità malata" come della peggior pandemia del

secolo: oltre il 90% degli over 60 ha almeno una malattia, con un evidente enorme impatto economico sulla società, stimato in 38 trilioni di dollari all'anno. "Obiettivo del Simposio è riunire a Palermo, ogni anno su un diverso e specifico focus di ricerca, i maggiori esperti a livello internazionale per creare un'occasione proficua di dibattito e confronto sulle innovazioni scientifiche, arricchendo così la competitività dell'intero territorio" commenta Paolo Aquilanti, Presidente della Fondazione **Ri.MED**. "In uno scenario sempre più complesso, è necessaria la condivisione di idee e scoperte tra professionisti per delineare possibili strategie e progettare nuove soluzioni". Nata dalla partnership internazionale tra Governo Italiano, Regione Siciliana, CNR, **Università di Pittsburgh** e **UPMC**, **Ri.MED** conta oggi un centinaio di ricercatori e oltre 30 brevetti e si appresta ad una eccezionale fase di crescita in vista dell'apertura del centro di ricerca a Carini. - foto ufficio stampa Fondazione **Ri.MED** - (ITALPRESS).